



Calendario RdF 2019



EpporUNabate
Trail
Tap/Gruppo
Varie/Open
Serate
Marathon

Gennaio		Febbraio		Marzo		Aprile		Maggio		Giugno		Luglio		Agosto		Settembre		Ottobre		Novembre		Dicembre	
1 M						1 L						1 L				1 D	Cabiate 6/9/16/23 km Sirtlenespedition 20/35/50 Km Asiago					1 D	Villa Ravenna 6/13/18 km Cavalcata carocca 50km completa auto/ufficenza Trieste
2 M						2 M						2 M	Corse in Rosa			2 L						2 L	
3 G						3 M		1 M	Osago (Collinare) 7/14/21 km			3 M	Corse in Rosa			3 M		1 M				3 M	
4 V						4 G		2 G				4 G	Corse in Rosa	1 G		4 M		2 M				4 M	
5 S		1 V				4 V		3 V				5 V	Corse in Rosa	2 V		5 G		3 G				5 G	
6 D		2 S				5 S		4 S	Saronno runningday 10km	1 S		6 S	Corse in Rosa	3 S		6 D		4 V				6 D	
7 L		3 S				6 S		5 S	SarBar Trail 50/20km Gallica Mare			7 D	Corse in Rosa	4 D		7 S		5 S				7 S	
8 M		4 L				7 D		6 D	Milano Marathon Missaglia (Impegnativa) 5/14/21 km Trezzo d'Adda 8/14/20/26 km	2 D		8 L		5 L		8 D		6 D				8 D	
9 M		5 M				8 L		7 M				9 D		6 M		9 S		7 L				9 L	
10 G		6 M				9 M		8 M				10 M		7 M		10 M		8 M				10 M	
11 V		7 G				10 M		9 G				11 G		8 M		11 M		9 M				11 M	
12 S		8 V				11 G		10 G				12 V		9 M		12 G		10 G				12 G	
13 D		9 S				12 V		11 S				13 S		10 S		13 V		11 V				13 V	
14 L		10 D				13 S		12 S				14 D		11 S		14 S		12 S				14 S	
15 M		11 L				14 D		13 S	Trail del Motta 2/39 km	9 D		15 M		12 S		15 D		13 S				15 D	
16 M		12 M				15 L		14 M				16 M		13 M		16 L		14 L				16 L	
17 G		13 M				16 M		15 M				17 M		14 M		17 M		15 M				17 M	
18 V		14 G				17 M		16 M				18 M		15 M		18 M		16 M				18 M	
19 S		15 V				18 M		17 V				19 S		16 V		19 G		17 G				19 G	
20 D		16 S				19 V		18 S				20 D		17 S		20 V		18 V				20 V	
21 L		17 D				20 S		19 S				21 L		18 S		21 S		19 S				21 S	
22 M		18 L				21 S		20 S				22 M		19 S		22 D		20 S				22 D	
23 M		19 M				22 S		21 M				23 M		20 M		23 L		21 L				23 L	
24 G		20 M				23 M		22 M				24 M		21 M		24 M		22 M				24 M	
25 V		21 G				24 M		23 M				25 M		22 G		25 M		23 M				25 M	
26 S		22 V				25 G		24 V				26 S		23 V		26 V		24 V				26 V	
27 D		23 S				26 V		25 S				27 D		24 S		27 S		25 S				27 S	
28 L		24 D				27 S		26 S				28 L		25 S		28 D		26 S				28 S	
29 M		25 L				28 S		27 L				29 M		26 L		29 D		27 L				29 M	
30 M		26 M				29 L		28 M				30 M		27 M		30 M		28 M				30 M	
31 G		27 M				30 M		29 M				31 M		28 M		31 M		29 M				31 M	
		28 G				31 V		30 G						29 G				30 M					
		29 V						31 V						30 V				31 G					
		30 S												31 S									
		31 S																					